



## **CURSO -TALLER**

### **TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO DEL DOLOR**

**OBJETIVO GENERAL:** Que el alumno conozca y aplique técnicas no farmacológicas para anestesia y analgesia.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Conocer los conceptos elementales relacionados con el dolor y su tratamiento.
2. Enumerar y describir los procedimientos no farmacológicos más usados actualmente en el tratamiento del dolor.

**DURACIÓN:** 40 horas

**FRECUENCIA Y DURACIÓN DE SESIONES:** 1 sesión por semana; 8 sesiones.

**HOARIO:** 9:00 a 14:00 hrs. Ó 16:00 a 21:00 hrs.

**LUGAR DONDE SE IMPARTIRÁ:** Petén 120.1-A, Col. Narvarte, México D.F. Clínica Hipnodental.

**IMPARTIDO POR:** Dra. Sylvia Pimentel F. y Dr. Rubén Viera P.

#### **“CONTENIDO TEMÁTICO”**

1. La acupuntura
2. Microsistema mano (Su Jok) y microsistema auricular.
3. Aceites esenciales y aromaterapia.
4. El "biofeedback" (biorretroalimentación).
5. Los ejercicios físicos.
6. La distracción.
7. La relajación.
8. Termoterapia y crioterapia.
9. Masaje, kinesioterapia e higiene de columna.
10. Música.
11. Terapia neural.
12. La radioterapia.
13. La hipnosis.
14. La TENS.
15. La estimulación de la médula espinal.
16. Las estrategias cognitivo-conductuales.
17. La proloterapia
18. Los ultrasonidos.
19. La laserterapia.
20. Fitoterapia y apiterapia.
21. La ozonoterapia.
22. La radiofrecuencia.
23. La cirugía.



24. Los bloqueos nerviosos.
25. Quiropraxia.
26. Estimulación cerebral profunda.
27. Homeopatía.
28. Flores de Bach.
29. Magnetoterapia

3. Introducir de forma práctica y/o demostrativa los tratamientos del dolor con:

- **Relajación.**
- **Ejercicios terapéuticos chinos.**
- **TENS (electroestimulación transcutánea).**
- **Terapia neural.**
- **Laser.**
- **Acupuntura.**
- **Hipnosis.**
- **Masaje, kinesioterapia e higiene de columna.**

**Desglose:**

**Clase No.1**

**Conferencias:**

Introducción al estudio del dolor. Descripción de técnicas. Primera parte.

**Clase demostrativa:** Ejercicios terapéuticos chinos.

**Clase No.2**

**Conferencias:** Acupuntura e hipnosis en el tratamiento del dolor.

**Clase demostrativa:** Uso de la hipnosis en el tratamiento del dolor.

**Clase No.3**

**Clase práctica:** Auriculoterapia

**Conferencias:** TENS (electro estimulación transcutánea).

**Clase demostrativa:** Uso de la TENS en el tratamiento del dolor.

**Clase No.4**

**Conferencias:** Masaje, kinesioterapia e higiene de columna.

**Clase demostrativa:** Uso del masaje, kinesioterapia e higiene de columna en el tratamiento del dolor.

**Clase No.5**

**Conferencias:** Terapia neural en el tratamiento del dolor.

**Clase práctica:** Aplicación entre alumnos y pacientes de la terapia neural en el tratamiento del dolor.

**Clase No.6**

**Conferencias:** Descripción de técnicas. Segunda parte.

**Clase demostrativa:** Uso de la relajación y la terapia cognitivo-conductual en el tratamiento del dolor.

**Clase No.7**

**Conferencias:** Laserterapia y laserpuntura en el tratamiento del dolor.

**Clase práctica:** Aplicación de la laserterapia y la laserpuntura en el tratamiento del dolor.

**Clase No.8**

**Conferencias:** Técnicas para dolor (Tercera parte). Examen.